



In Kooperation mit dem:

**Bildungszentrum der  
Industrie- und Handelskammer Potsdam**



**Lehrgang zum/zur  
Seniorenbegleiter/in (IHK)  
(220-Stundenprogramm)**

**Termin auf Anfrage**

**Im Hinblick auf die demografische Entwicklung (ansteigende Zahl älterer, betagter und hochbetagter Menschen) gewinnt auch die Lebensqualität älterer Menschen zunehmend an Bedeutung. In dieser Hinsicht entsteht ebenso ein verstärkter Bedarf im Bereich unterstützender Dienstleistungen für Seniorinnen und Senioren (mit Hilfe- und Pflegebedarf), der nur mittels geeigneter und qualifizierter Fachkräfte befriedigt werden kann.**

**Insgesamt erfordert die Alterung unserer Gesellschaft einen angemessenen und professionellen Umgang mit den Senioren!**

**Zielgruppe:** Unter anderem Mitarbeiter/innen von Sozialstationen und Altenpflegeeinrichtungen, aber auch anderen Dienstleistern, die ihre Angebotspalette um die Seniorenbegleitung erweitern wollen.

**Lehrgangsziele:** Seniorenbegleiter/-in (IHK) haben medizinische und pflegerische Grundkenntnisse und helfen durch Kommunikation und Begleitung älteren Menschen dabei, ihre Selbstständigkeit zu bewahren. Sie können zusätzlich zu ihrer bisherigen Tätigkeit der Pflege die Senioren begleiten und ihnen Hilfestellung bei Ernährung und im Haushalt geben. Sie stehen in allen Lebensbereichen als Berater zur Seite.

Der IHK-Zertifikatslehrgang „Seniorenbegleiter/-in (IHK)“, eröffnet allen Lehrgangsteilnehmern die Möglichkeit, sich professionell auf Aufgaben und Tätigkeiten rund um die Dienstleistung an älteren Menschen vorzubereiten sowie personenbezogene und betriebswirtschaftlich sinnvolle Angebote zu erstellen.

**Zugangsvoraussetzungen:** Mindestens Abschluss als Pflegehelfer/-in (Basisqualifikation gemäß 200-Stundenprogramm).

Die obige Basisqualifikation (für den selbständigen Einsatz von Hauspflegekräften in ambulanten und teilstationären Einrichtungen) kann im Brandenburgischen Bildungswerk für Medizin und Soziales e.V., Potsdam, erworben werden.

## Lehrgangsinhalte:

### Modul 1: Kompetenzen, Grundlagen und Rechtliche Aspekte der Begleitung (40 U.-Std.)

- Grundlagen und Kompetenzen
- Betreuungs- und Wohnformen
- Seniorenbegleitung als Prozess
- Rechtliche Aspekte der Begleitung

### Modul 2: Ethik, Freizeitgestaltung, Lebensführung (76 U.-Std.)

- Kommunikation und Ethik
- Konfliktmanagement
- Freizeitgestaltung
- Lebensführung und Beratung

### Modul 3: Hauswirtschaft und Ernährung (60 U.-Std.)

- Ernährung und Ernährungskreis
- Diabetes mellitus, Mangelernährung, Übergewicht
- Einkaufen
- Reinigung
- Wäsche
- Erstellen eines Hygieneplans, Hygiene und Lebensmittel, Bakterien, Individual- und Personalhygiene

### Modul 4: Grundlagen der Betriebswirtschaft (40 U.-Std.)

- Gründungsplanung/Finanzierung
- Controlling/Businessplan
- Buchführung/Steuern
- Rechtliche Grundlagen und Versicherung

#### Hinweis:

*Am Ende eines jeden Moduls absolvieren die Teilnehmer ein schriftliches Testat. Der Lehrgang wird durch die Erstellung einer Projektarbeit und deren Projektpräsentation abgeschlossen.*

## Veranstaltungsorte:

Brandenburgisches Bildungswerk  
für Medizin und Soziales e.V.  
Zeppelinstraße 152  
14471 Potsdam

Bildungszentrum IHK Potsdam  
Breite Straße 2 a-c  
14467 Potsdam

**Zeit:** Der Fachunterricht findet in der Regel jeweils dienstags und donnerstags in der Zeit von 17.00 bis 20.15 Uhr (Teilzeit) oder jeweils dienstags und donnerstags in der Zeit von 09.00 bis 16.15 Uhr (Vollzeit).

**Lehrgangsgebühr:** **1.650,00 Euro**  
(Eine zinsfreie Ratenzahlung kann vereinbart werden.)

**Abschluss:** **IHK-Zertifikat „Seniorenbegleiter/in IHK“**

**Anmeldungen bitte schriftlich (mit entsprechenden Qualifikationsnachweisen) an einen der beiden Kooperationspartner.**

Informationen geben Ihnen gern:  
BBW für Medizin und Soziales e.V.  
Christoph Steinbrügge  
Tel.: 0331/96722-53  
Fax: 0331/96722-30  
**E-Mail: mailbox@bbwev.de**  
**Internet: www.bbwev.de**

Bildungszentrum IHK Potsdam  
Franko Schulz  
Tel.: 0331/2786-270  
Fax: 0331/2786-288  
**E-Mail: bildung@potsdam.ihk.de**  
**Internet: www.potsdam.ihk24.de**