



**Focusing – Wahrnehmungsschulung
für komplexe Situationen**

18. Mai 2011 09.00 Uhr - 15.00 Uhr oder

21. September 2011 09.00 Uhr - 15.00 Uhr

Focusing schult die Wahrnehmung, indem es die Aufmerksamkeit auf die unmittelbar gegenwärtige Erfahrung richtet und damit ein präzises Erleben des eigenen Denkens, Fühlens und Handelns ermöglicht. Pädagogische Fachkräfte sind oft mit belastenden und schwierigen Situationen konfrontiert. Dies kann auf Dauer – wenn nicht mehr genügend eigener Freiraum vorhanden ist – zur Beeinträchtigung des Wohlbefindens, zu Stress und Fehlhandlungen führen. Die eigene Authentizität verringert sich zusehends. Gerade in kritischen Situationen ist es wichtig, sich über die tatsächlichen Handlungsmöglichkeiten klar zu werden und herauszufinden, was man wirklich verändern will und kann.

Organisatorische Leitung: Frau Dr. päd. Sieglinde Werk-Prager

Dozent: Dr. phil. Rainer Eggebrecht, Diplompsychologe, Leiter des Instituts für Gesprächs- und Focusingtherapie (IGF), Weilheim

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte und alle Interessierten

Seminarinhalte:

- Kennenlernen der Methode der Wahrnehmungspräzisierung (Focusing)
- Umgang mit dem Rollendilemma und der Qual der Möglichkeiten: ignorieren, durchgehen lassen, diskutieren oder streiten
- Auffrischen der intuitiven Wahrnehmungsfähigkeit durch Entspannungsübungen
- Präzisieren eigener Erfahrungen an Fallbeispielen aus der eigenen beruflichen Tätigkeit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Methodik: Vortrag, Erfahrungsaustausch, Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen, partnerschaftliche Gruppenarbeit

Veranstaltungsort: Das Seminar findet in den Räumen des Brandenburgischen Bildungswerkes für Medizin und Soziales e.V., in Potsdam, statt.

Teilnahmeentgelt: **75,00 Euro** (inklusive Fortbildungsunterlagen und kleiner Pausenversorgung)
Zahlbar in bar bzw. Scheck vor Veranstaltungsbeginn oder Überweisung **bis zum 11.05.2011 (Seminar Mai)** oder **bis zum 14.09.2011 (Seminar Sept.)** auf das Konto des BBW e.V. bei der Mittelbrandenburgischen Sparkasse Potsdam, Kto: 350 100 0323, BLZ 160 500 00 unter dem Kennwort „Focusing“ Die Stornierungsfrist beträgt 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Bei Nichteinhaltung berechnen wir Ihnen 50% des Teilnahmeentgeltes. Erfolgt der Rücktritt erst bei Veranstaltungsbeginn oder danach, werden die vollen Gebühren fällig.

Anmeldung bitte bis zum: **20.04.2011 (Seminar Mai)** und **24.09.2011 (Seminar September)** an das Brandenburgische Bildungswerk für Medizin und Soziales e.V., Zeppelinstr. 152, 14471 Potsdam.

Weitere Informationen geben Ihnen gerne Frau Dr. Werk-Prager oder Frau Kockjoy.

☎ 0331/ 9 67 22-0 oder 0331/9 67 22-21

Fax: 0331/ 9 67 22-30

E-Mail: mailbox@bbwev.de

Internet: www.bbwev.de