



**Rückenschonendes Arbeiten nach kinästhetischen Prinzipien**

**08. Juni 2011**

**09.00 Uhr – 17.00 Uhr**

**Es werden Bewegungsabläufe und Mobilisationsmöglichkeiten erarbeitet, die körperlich entlastend und Rücken schonend wirken. Das Mobilisieren nach kinästhetischen Prinzipien ermöglicht dabei gleichzeitig Wahrnehmungsförderung und Beziehungsaufbau für und mit dem Klienten.**

**Ref./Leitung:** Frau Dipl.-Med.-Päd. Manuela Heyn  
Fachkrankenschwester Anästhesie- und Intensivpflege

**Zielgruppe:** Mitarbeiter der Heilerziehungspflege und alle Interessierten

**Seminarinhalte:**

- Kennenlernen und eigenes Bewusstwerden physiologischer Bewegungsabläufe bei Mobilisation und Transfer von Klienten
- Beobachten von unphysiologischen Bewegungsabläufen
- Anpassen von Bewegungen an Pflegesituationen und Klienten
- Transfer- und Mobilisationsmaßnahmen durch Zug- und Druck
- Entwickeln von persönlichen Bewegungsmustern, die berufsbedingte Überlastungen des Rückens reduzieren oder vermeiden

**Methodik:** Selbsterfahrungsübungen, Lernen am Modell, Fallbeispiele, Erfahrungsaustausch  
Hinweis: Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung an und bringen Sie ein kleines Kissen mit sowie warme Socken.

**Veranstaltungsort:** Das Seminar findet in den Räumen des Brandenburgischen Bildungswerkes für Medizin und Soziales e.V., in Potsdam, statt.

**Teilnahmeentgelt:** **65,00 Euro** (inklusive Fortbildungsunterlagen und kleiner Pausenversorgung)  
Zahlbar in bar bzw. Scheck vor Veranstaltungsbeginn oder Überweisung **bis zum 01.06.2011** auf das Konto des BBW e. V. bei der Mittelbrandenburgischen Sparkasse Potsdam, Kto: 350 100 0323, BLZ 160 500 00 unter dem Kennwort „Rückenschonendes Arbeiten“ Die Stornierungsfrist beträgt 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Bei Nichteinhaltung berechnen wir Ihnen 50% des Teilnahmeentgeltes. Erfolgt der Rücktritt erst bei Veranstaltungsbeginn oder danach, werden die vollen Gebühren fällig.

**Anmeldung bitte bis zum: 11.04.2011** an das  
Brandenburgische Bildungswerk für Medizin und Soziales e.V.,  
Zeppelinstr. 152, 14471 Potsdam.

Weitere Informationen geben Ihnen gerne Frau Dipl.-Med.-Päd. Heyn oder Frau Kockjoy.

**☎ 0331/9 67 22-0**

**E-Mail: mailbox@bbwev.de**

**Fax: 0331/9 67 22-30**

**Internet: www.bbwev.de**