



**Rückenschonendes Arbeiten  
nach kinästhetischen Prinzipien für die Pflege**

**15. November 2012**

**09.00 bis 17.00 Uhr**

**Eingeladen sind alle interessierten Mitarbeiter der stationären und ambulanten Pflege, die körperlich entlastend und rüchenschonend arbeiten möchten. Das Mobilisieren nach kinästhetischen Prinzipien ermöglicht dabei gleichzeitig Wahrnehmungsförderung und Beziehungsaufbau für und mit dem Klienten.**

**Ref./Leitung:** Frau Dipl.-Med.-Päd. Manuela Heyn  
Fachkrankenschwester für Anästhesie- und Intensivpflege

**Zielgruppe:** Mitarbeiter der stationären und ambulanten Pflege und alle Interessierten

**Seminarinhalte:**

- Kennenlernen und eigenes Bewusstwerden physiologischer Bewegungsabläufe bei Mobilisation und Transfer von Klienten
- Beobachten von unphysiologischen Bewegungen
- Anpassen von Bewegungen an Pflegesituationen und Klienten
- Transfer- und Mobilisationsmaßnahmen durch Zug und Druck
- Entwickeln von persönlichen Bewegungsmustern, die berufsbedingte Überlastungen des Rückens reduzieren oder vermeiden

**Methodik:** Selbsterfahrungsübungen, Lernen am Modell, Fallbeispiele, Erfahrungsaustausch, Vortrag  
Hinweis: Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und ein kleines Kissen mit!

**Veranstaltungsort:** Das Seminar findet in den Räumen des Brandenburgischen Bildungswerkes für Medizin und Soziales e.V., in Potsdam, statt.

**Teilnehmerentgelt: 65,00 Euro** (inkl. Seminarunterlagen und kleiner Pausenversorgung)  
Zahlbar in bar oder per Scheck vor Veranstaltungsbeginn oder Überweisung **bis zum 08.11.2012** auf unser Konto des BBW e.V. bei der Mittelbrandenburgischen Sparkasse Potsdam, Kto.-Nr. 350 100 0323, BLZ 160 500 00 unter dem Kennwort "**FB Rückenschonendes Arbeiten**". Die Stornierungsfrist beträgt 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Bei Nichteinhaltung berechnen wir Ihnen 50 % des Teilnahmeentgeltes. Erfolgt der Rücktritt erst bei Veranstaltungsbeginn oder danach, werden die vollen Gebühren fällig.

Jeder Teilnehmer erhält eine Teilnahmebescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme am Seminar.

**Anmeldung bitte bis zum: 10.10.2012** an das  
Brandenburgische Bildungswerk für Medizin und Soziales e.V.,  
Zeppelinstr. 152, 14471 Potsdam.  
(Die Teilnehmerzahl ist aus Gründen einer effizienten Fortbildung begrenzt.)

Weitere Informationen geben Ihnen gerne Frau Dipl.-Med.-Päd. Heyn oder Frau Kockjoy.

**☎ 0331/9 67 22-0**

**E-Mail: mailbox@bbwev.de**

**Fax: 0331/9 67 22-30**

**Internet: www.bbwev.de**