

Brandenburgisches Bildungswerk für Medizin und Soziales e.V.

Staatlich anerkannter Träger
für die Anpassungsfortbildung von Erzieherinnen/Erziehern



- N E U -

Mit beiden Füßen im Leben stehen „Gesundheitsprävention – Zeigt her eure Füße“

23. Mai 2012

09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

oder

27. September 2012

09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Wer mit beiden Beinen im Leben stehen will braucht gesunde Füße. Die Haltung des Menschen ist ein Zusammenspiel von der Stützbasis Fuß hinauf zum Scheitelpunkt. Der richtige Gebrauch der Füße von Kindesbeinen an, ist die beste Versicherung für eine gesunde Entwicklung des gesamten Körpers.

Ref./Leitung: Frau Anja Bärenwald
Mag. Sportwiss./Sporttherapeutin/Rückenschullehrerin

Zielgruppe: Mitarbeiter/innen in Kita und Hort und alle Interessierten

Seminarinhalte:

- Der Fuß ein Bio-Hightech-Präzisionsinstrument
- Entwicklung der Füße/Einblick in Fußfehlstellungen
- Gesunder Umgang mit unseren Füßen – Fußgymnastik nicht nur für Kinder
- Fußpfade aus alltäglichem Material entwickeln und betreten
- Bewegung für die Füße schaffen – Spiele für und mit den Füßen
- Wellness für die Füße

Methodik: Vortrag, praktische Übungen, Erfahrungsaustausch

Veranstaltungsort: Das Seminar findet in den Räumen des Treffpunkt Freizeit und der dortigen Turnhalle statt.

Teilnehmerentgelt: 65,00 € (inklusive Fortbildungsunterlagen)

Zahlbar in bar bzw. Scheck vor Veranstaltungsbeginn oder Überweisung **bis zum 12.04.2012 (Seminar April)** und **bis zum 29.08.2012 (Seminar September)** auf das Konto des BBW bei der Mittelbrandenburgischen Sparkasse Potsdam, Kto.: 3501 000 323, BLZ 1605 0000 unter dem Kennwort „Mit beiden Füßen“. Die Stornierungsfrist beträgt 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Bei Nichteinhaltung berechnen wir Ihnen 50 % des Teilnahmeentgeltes. Erfolgt der Rücktritt erst bei Veranstaltungsbeginn oder danach, werden die vollen Gebühren fällig.

Anmeldungen bitte bis zum: **22.03.2012 (Seminar April)**
08.08.2012 (Seminar September) an das
Brandenburgische Bildungswerk für Medizin und
Soziales e.V., Zepelinstr. 152, 14471 Potsdam.

Weitere Informationen geben Ihnen gerne Frau Bärenwald oder Frau Kockjoy.

☎ 0331/9 67 22-0 oder 0331/967 22-28 Fax: 0331/9 67 22-30

E-Mail: mailbox@bbwev.de

Internet: www.bbwev.de